

# ORARI FUTURA - OTTOBRE 2009 - GIUGNO 2010

## NUOTO - AGONISTICA

ALLENATORE	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PROPAGANDA PAOLETTI	IOLO 17.30 - 18.30		IOLO 17.30 - 18.30		IOLO 17.30 - 18.30	
PROPAGANDA PAOLETTI	IOLO 18.30 - 19.30		IOLO 18.30 - 19.30		IOLO 18.30 - 19.30	
PROPAGANDA CARDINI	GALILEI 17.30 - 18.45		GALILEI 18.15 - 19.30		GALILEI 17.30 - 18.45	
ESORDIENTI B D'AGATI - RIGHI	GESCAL 18.30 - 20.00	VIA ROMA 17.30- 19.30 II ANNO		VIA ROMA 17.30 - 19.30	GESCAL 18.30 - 20.00	VIA ROMA 11.00 -12.45 I ANNO
ESORDIENTI A TOSI - RIGHI	VIA ROMA 17.00 - 19.00	VIA ROMA 17.30 - 19.30	VIA ROMA 17.00 - 19.00		VIA ROMA 17.00 - 19.00	VIA ROMA 11.00 - 12.45
CATEGORIA CARABELLESE	VIA ROMA 14.30 - 16.45 PALESTRA	IOLO 14.45 - 16.50	VIA ROMA 16.45 - 19.00 PALESTRA	IOLO 14.45 -16.50	GALILEI 14.30 - 16.40	ROMA 14.30 - 16.30
CATEGORIA CASTAGNOLI	GALILEI 14.30 - 16.40	VIA ROMA 17.15- 19.30	VIA ROMA 14.30 - 16.45	VIA ROMA 17.15-19.30	VIA ROMA 16.45 - 19.00	GALILEI 14.30 - 16.45

## SYNCRO - AGONISTICA

ALLENATORE	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ESORDIENTI B/C BACCICHET	VIA ROMA 19.00 - 21.00	GESCAL 18.45 - 20.15		GESCAL 18.00 - 20.15		GESCAL 9.30 - 12.30
ESORDIENTI A BARZAGLI	VIA ROMA 19.00 - 21.00	GALILEI 19.30 - 21.00	VIA ROMA 19.00 - 21.00	GESCAL 18.00 - 19.30	VIA ROMA 14.30 - 16.45	GESCAL 9.30 - 12.30
RAGAZZE CORZANI/ RAZZI	VIA ROMA 14.30 - 17.00	VIA ROMA 14.30 -17.15	VIA ROMA 14.30 - 17.00	VIA ROMA 14.30 - 17.15	VIA ROMA 14.30 - 17.30	GESCAL 14.00 - 17.00
JUNIORES CORZANI/ RAZZI	VIA ROMA 18.00 - 21.00	VIA ROMA 14.30 - 17.15	VIA ROMA 14.30 - 17.30	GALILEI 19.00 - 21.00	VIA ROMA 18.00 - 21.00	GESCAL 14.00 - 17.00
FIN PROPAGANGA	VIA ROMA 15.30-17.00	GALILEI 19.30-21.00		GALILEI 19.30-21.00		

**GLI ALLENAMENTI COMPRENDONO SEMPRE:**

**GINNASTICA - DANZA - NUOTO - SYNCRO**

## PALLANUOTO - AGONISTICA

ALLENATORE	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
UNDER 13 CAMOGLIO	IOLO 14.30-16.30			VIA ROMA 16.00-17.30	IOLO 14.30-16.20	ROMA 14.30-17.00
UNDER 15 RUGI	PALESTRA 15.15-16.30 ROMA 16.45-19.00	ROMA 16.00-17.30	IOLO 14.30-16.45	ROMA 14.30-16.00 PALESTRA 16.15 -17.45	ROMA 14.30-16.45	
UNDER 17 RUGI	ROMA 16.45-19.00	ROMA 14.30-16.00 PALESTRA 16.15 - 17.45	IOLO 14.30-16.45	ROMA 14.30-16.00 PALESTRA 16.15 - 17.45	PALESTRA 19.15 - 20.45 ROMA 21.00-23.00	
SERIE B UNDER 20 RUGI	ROMA 19.00-21.00 PALESTRA 21.15 -22.30	ROMA 19.30-21.00	ROMA 19.00-21.00 PALESTRA 21.15 - 22.30	ROMA 19.30-21.00	ROMA 19.00-21.00 PALESTRA 21.15 -22.30	
SENIOR B (UISP) POLI	ROMA 21.00-23.00			ROMA 21.00-23.00	ROMA 14.30-16.00	
PREAGONISTICA	GESCAL 18.30-20.00				GESCAL 18.30-20.00	ROMA 10.00-11.00
P.N FEMMINILE GRASSI + PALESTRA	ROMA 21.00-23.00	ROMA 19.30-21.00	ROMA 21.00-23.00	ROMA 19.30-21.00	ROMA 19.00-21.00	

